

VIII Zielony Punkt Kontrolny „Białkówka” – impreza na orientację

Regulamin

Zielony Punkt Kontrolny to koncepcja udostępniania lasu z wykorzystaniem sieci stałych punktów kontrolnych do uprawiania orientacji sportowej.

Startujący w zawodach uczestnicy muszą znaleźć punkty kontrolne zaznaczone na mapie i oznakowane w terenie, w okolicy ścieżki dydaktycznej „Białkówka” –

Leśnictwo Nowa Wieś (Nadleśnictwo Kolbuszowa)

(GPS: N 50°13'39.375" E 21°42'55.742")

Termin:

3 wrzesień 2023 r. (niedziela)

Miejsce:

Lasy na terenie ścieżki dydaktycznej „Białkówka”

Ramowy program zawodów:

Godz. 13⁰⁰ – 13³⁰ – rejestracja zawodników w biurze zawodów z parkingu - polany „Białkówki”.

Program startów:

od momentu rejestracji – wyruszenie uczestników trasy rodzinnej

godz. 13³⁰ – start biegu na orientację – trasa sportowa,

godz. 13⁴⁰ – start rowerowej trasy na orientację

po biegu - ognisko w wyznaczonym miejscu na początku ścieżki „Białkówka”,

około godz. 15³⁰ - rozdanie nagród zwycięzcom,

godz. 17⁰⁰ - zakończenie imprezy.

Organizatorzy:

Nadleśnictwo Kolbuszowa, Mirosław Marek – InO.Maniak Nowa Dęba

Biuro zawodów, start i meta:

Biuro zawodów, start i meta zawodów odbędą się w wyznaczonym miejscu przy parkingu ścieżki dydaktycznej „Białkówka” w Nowej Wsi.

Cele imprezy:

- promocja Zielonego Punktu Kontrolnego na terenie ścieżki dydaktycznej „Białkówka”;
- promocja aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu;

- popularyzacja turystyki pieszej, jako formy rekreacji, a także odmiennej, praktycznej formy edukacji młodzieży w terenie;
- promowanie walorów turystyczno-krajobrazowych lasów Nadleśnictwa Kolbuszowa;
- promocja zrównoważonej gospodarki leśnej i drewna jako surowca o wszechstronnym zastosowaniu.

Charakterystyka tras:

Trasa rodzinna - trasa łatwa, dedykowana całym rodzinom, także z dziećmi lub zawodnikom o przeciętnych umiejętnościach kondycyjnych i elementarnych zdolnościach posługiwaniu się mapą, bez konieczności używania kompasu. Trasa oparta na stałych punktach kontrolnych, w postaci drewnianych słupków.

Trasa sportowa obejmować będzie powierzchnię ok. 2,4 km² w obrębie ścieżki dydaktycznej „Białkówka”.

Trasa rowerowa - obejmować będzie powierzchnię ok. 2,4 km² w obrębie ścieżki dydaktycznej „Białkówka”.

Na wszystkich trasach do potwierdzania obecności na punktach kontrolnych będą służyły perforatory (kasowniki).

Zgłoszenia do zawodów:

Zgłoszenia do zawodów należy dokonać poprzez e-maila: kolbuszowa@krosno.lasy.gov.pl
Należy podać imiona i nazwiska osób zgłaszanych wraz z kategorią trasy. Zapisy trwają do **28 sierpnia**. Istnieje możliwość zapisania się w biurze zawodów dnia 3 września. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w zawodach wyłącznie po okazaniu zgody rodzica lub opiekuna prawnego lub pod ich opieką (w przypadku trasy rodzinnej). Każdy uczestnik na etapie zgłoszenia deklaruje kategorię trasy, w której będzie brał udział. Można wziąć udział tylko w jednej kategorii – rodzinnej, sportowej lub rowerowej.

Przebieg imprezy:

Trasa rodzinna: Zawodnicy trasy rodzinnej po rejestracji wyruszają na trasę wyznaczoną w terenie punktami kontrolnymi i zaznaczonymi na mapie. Każdy uczestnik otrzymuje mapę i numer startowy. Zadaniem uczestników jest zaliczenie jak największej liczby punktów kontrolnych w czasie trwania zawodów. Zawody zostaną rozegrane przy użyciu specjalnej

mapy, na której będą wykreślone punkty. Mapy zostaną rozdane uczestnikom w dniu imprezy, przed startem. Każdy uczestnik biegu musi powrócić na miejsce startu, również w przypadku rezygnacji z dalszego przemierzania trasy.

Trasa sportowa: Zawodnicy trasy sportowej wyruszają na trasę wyznaczoną w terenie punktami kontrolnymi i zaznaczonymi na mapie. Trasę należy pokonać marszem, marszobiegami lub biegiem w limicie czasowym. Każdy uczestnik otrzymuje mapę i numer startowy. Zadaniem uczestników jest zaliczenie jak największej liczby punktów kontrolnych, w określonym czasie – 1 godziny. Osoba, która zdobędzie wszystkie punkty kontrolne (lub najwięcej punktów kontrolnych) w określonym czasie, wygrywa zawody. Osoby które nie wrócą na metę w określonym czasie nie będą klasyfikowane. Zawody zostaną rozegrane przy użyciu specjalnej mapy, na której będzie wykreślona trasa. Mapy zostaną rozdane uczestnikom w dniu imprezy na 5 minut przed startem. Droga pomiędzy kolejnymi punktami jest dowolna i zależy od zawodnika. Każdy uczestnik biegu musi powrócić na miejsce startu, również w przypadku rezygnacji z dalszego przemierzania trasy.

Trasa rowerowa: Zawodnicy trasy sportowej wyruszają na trasę wyznaczoną w terenie punktami kontrolnymi i zaznaczonymi na mapie. Trasę należy pokonać rowerem. Każdy uczestnik otrzymuje mapę i numer startowy. Zadaniem uczestników jest zaliczenie jak największej liczby punktów kontrolnych, w określonym czasie – 40 minut. Osoba, która zdobędzie wszystkie punkty kontrolne (lub najwięcej punktów kontrolnych) w określonym czasie, wygrywa zawody. Osoby, które nie wrócą na metę w określonym czasie nie będą klasyfikowane. Zawody zostaną rozegrane przy użyciu specjalnej mapy, na której będzie wykreślona trasa. Mapy zostaną rozdane uczestnikom w dniu imprezy na 5 minut przed startem. Droga pomiędzy kolejnymi punktami jest dowolna i zależy od zawodnika. Każdy uczestnik zawodów musi powrócić na miejsce startu, również w przypadku rezygnacji z dalszego przemierzania trasy. Uwaga: do startu nie zostanie dopuszczony zawodnik z rowerem elektrycznym lub z rowerem z elektrycznym wspomaganiami.

Nagrody:

- 1) Trasa sportowa: organizator nagrodzi trzy pierwsze miejsca nagrodami rzeczowymi.
- 2) Trasa rowerowa: organizator nagrodzi trzy pierwsze miejsca nagrodami rzeczowymi.
- 3) Trasa rodzinna: organizator nie przewiduje przyznawania nagród. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą trasę otrzymają upominek.

Organizator może przyznać dodatkowe nagrody i wyróżnienia.

Wyposażenie uczestników na trasie:

Każdy startujący zobowiązany jest do posiadania naładowanego telefonu komórkowego, w razie zaistnienia konieczności kontaktu z organizatorami.

W przypadku udziału w trasie rowerowej – obowiązek posiadania kasku rowerowego.

Oprócz tego na trasach wyposażenie uczestników jest dowolne.

Niemniej organizatorzy zalecają start w obuwiu do biegania, trekkingowym lub innym przystosowanym do warunków terenowych oraz zaopatrzenie się w kompas, plecak z zapasową odzieżą (w zależności od warunków atmosferycznych), podstawową apteczką, a także podstawowymi narzędziami do naprawy roweru.

Postanowienia końcowe

- Zawody odbędą się bez względu na pogodę;
- Obowiązują zasady fair-play;
- Uczestnicy zawodów biorą udział na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów i służb porządkowych;
 - Limit czasu biegu trasy sportowej wynosi 1 godzina, a jazdy na trasie rowerowej 40 minut;
- Wskazane jest ubezpieczenie się zawodnika na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków;
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem imprezy i jest zobowiązany do jego przestrzegania;
- Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu;
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora;
- Niniejszy regulamin może ulec zmianie, o czym uczestnicy zostaną powiadomieni;
- Wszystkie osoby biorące udział w zawodach muszą wrócić na miejsce zakończenia najpóźniej do godz. 15:30
- Dokumentacja fotograficzna wykonywana podczas zawodów może być udostępniona w mediach społecznościowych oraz na stronach internetowych organizatorów.

Klauzula informacyjna

1. Zgodnie z art. 13 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO), informujemy, iż administratorem Pani/Pana danych osobowych jest **Nadleśnictwo Kolbuszowa, 36-100 Kolbuszowa, Świerczów 138.**
2. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu organizacji imprezy rekreacyjnej.
3. Pani/Pana dane osobowe nie będą udostępniane innym odbiorcom.
4. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państw trzecich lub organizacji międzynarodowych.
5. W przypadku podania przez Panią/Pana danych osobowych, dane będą przetwarzane przez okres określony przez Instrukcję Kancelaryjną lub do momentu wycofania przedmiotowej zgody.
6. Przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, a w razie wyrażenia dodatkowej zgody, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
7. Przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
8. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest dobrowolne.
9. Pani/Pana dane nie będą wykorzystywane do profilowania.